












<p>Uke 4 man 20.01 Knekkebrød/ grovbrød med fiskekake og pålegg</p> <p>Gymsal/uteaktivitet for 1. tr.</p> <p>Frilek</p>	<p>21.01 tirsdag Hjemmebakt brød/knekkebrød med pålegg og grønt</p>  <p>Gymsal for 2.tr Frilek</p>	<p>22.01 onsdag Grovbrød med pålegg. og grønt</p> <p>Aktivitet på Idda/ute fra kl 13-15 for 1.- 2.tr</p> <p>Fotballtrening Klubben lager en matplan</p>	<p>23.01 torsdag Grove Ostesmørbrød og grønnsaker</p> <p>Gymsal for 3.-4.tr</p> <p>Frilek Brettspill Kreativitet</p>	<p>24.01 fredag Yoghurt og knekkebrød + grønt</p> <p>Papirfly kasting i gymsalen</p> 
<p>Uke 5, man 27.01 Knekkebrød/ Grovbrød med pålegg og fiskepinner</p> <p>Frilek</p>  <p>Gymsal/uteaktivitet for 1.tr</p>	<p>28.01 tirsdag Hjemmebakt brød/ Knekkebrød med pålegg og grønt</p> <p>Frilek Gymsal for 2.tr</p>  <p>Dart spill for 3.- 4.trinn</p>	<p>29.01 onsdag Grovbrød med pålegg. og grønt</p> <p>Aktivitet på Idda/ute fra kl 13-15 Fotballtrening 3.-4- trinns klubb lager grønnsaksuppe til i morgen</p>	<p>30.01 torsdag Grønnsaksuppe</p>  <p>Frilek Brettspill Gymsal for 3.-4.tr Kreativitet</p>	<p>31.01 fredag Yoghurt og knekkebrød + grønt</p> <p>Just dance</p> 
<p>Uke 6, man 03.02 Knekkebrød/ Grovbrød med pålegg og fiskekaker</p> <p>Gymsal/uteaktivitet for 1. tr.</p> <p>Frilek</p>	<p>04.02 tirsdag Hjemmebakt brød/knekkebrød med pålegg og grønt</p>  <p>Frilek Gymsal for 2.tr</p>	<p>05.02 onsdag Grovbrød med pålegg og grønt</p> <p>Aktivitet på Idda /ute fra kl 13-15 for 1.-2.tr Fotballtrening 3.-4- trinns klubb</p>	<p>06.02 torsdag Grove ostesmørbrød og grønnsaker</p> <p>Gymsal for 3.-4.tr</p> <p>Frilek Brettspill Kreativitet</p>	<p>07.02 fredag Yoghurt og knekkebrød + grønt</p> <p>Gulvet er lava</p> 
<p>Uke 7, man 10.02 Knekkebrød/ Grovbrød med pålegg</p> <p>Gymsal/ uteaktivitet for 1. tr. Frilek</p> 	<p>11.02 tirsdag Knekkebrød/ hjemmebakt brød med pålegg og grønt</p> <p>Frilek Gymsal for 2.tr</p>	<p>12.02 onsdag Grovbrød med pålegg og grønt</p> <p>Aktivitet på Idda /ute fra kl 13-15 for 1.-2.tr</p> <p>Fotballtrening 3.-4- trinns klubb</p>	<p>13.02 torsdag Grove ostesmørbrød og grønnsaker</p> <p>Gymsal for 3-4..tr</p>  <p>Frilek Brettspill Kreativitet</p>	<p>14.02 fredag Yoghurt og knekkebrød + grønt</p> <p>SPA</p> 
<p>Uke 9, man 24.02 Knekkebrød/ grovbrød med pålegg og fiskepinner</p> <p>Gymsal/ uteaktivitet for 1. tr</p> <p>Frilek</p>	<p>25.02 tirsdag Hjemmebakt brød/knekkebrød med pålegg og grønt</p>  <p>Frilek Gymsal for 2.tr</p>	<p>26.02 onsdag Grovbrød med pålegg og grønt</p> <p>Aktivitet på Idda /ute fra kl 13-15 for 1.-2.tr Fotballtrening 3.-4- trinns klubb lager grønnsaker og dipp</p>	<p>27.02 torsdag Grove ostesmørbrød og grønnsaker</p> <p>Gymsal for 3.-4..tr</p> <p>Frilek Brettspill Kreativitet</p>	<p>28.02 fredag Pizza</p> <p>Tarzantikken i gymsalen</p> 

Plan for Solholmen SFO, uke 4-9, 2025.

Vi er ute hver dag, og fint at barna har riktig tøy etter været og ekstra skiftetøy i hylla. Er dere usikre på om barna har nok skiftetøy så spør oss gjerne, eller kom inn å se i barnets hylle 😊

Det har vært en periode med en del sykdom blant personalet og barna, og nå håper vi at det har roet seg litt og vi alle er friske og raske. Vi har derfor litt fokus på håndhygiene.

I kreativiteten blir det fremover laging av litt hjertekort, pynt til veggene på SFO, perling og aktiviteter med garn.

3.-4. trinns klubben skal vi fremover begynne å lage litt enkel mat, og av og til vil de lage mat til hele SFO. Vi gleder oss til å smake.

Vinterferien nærmer seg, og påmeldingen blir sendt ut i visma. Fristen for påmelding er 1. februar. Dere som melder barnet på i ferien vil få en egen ukeplan rett før ferien begynner.

Vi anbefaler at barna bruker refleks når de går til skolen, og når de skal gå sent hjem på ettermiddagen. Det er vanskelig å se barna uten refleks!

Vennegruppene og aktiviteter har begynt for fullt, og dere er super gode på å legge infoen inn i VISMA. Tusen takk!!

Vi har litt ekstra fokus på at alle barna skal føle at de har venner, og at SFO er et godt sted å være. Vi har fokus på å si fine ting til hverandre, og det å være en god venn. Vi jobber også med at innklimaet skal bli roligere, dvs ikke løping og «hyling» inne 😊. Gjerne snakk om dette hjemme sammen med barna.

Ring meg, send en sms, en e-post om det er noe du tenker vi kan bli bedre på eller om det er andre ting du vil ta opp!

Ønsker alle en fin tid fremover!



Hilsen alle oss på SFO.

E-post adresse: anniken.vigemyr.johnsen@kristiansand.kommune.no

Hjemmeside: www.solholmen.no

Telefon: 46 88 49 43